



Studio Balu

PRENATALES

YOGA



mit Julia

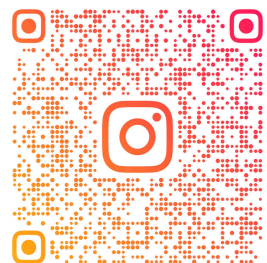
Wann?

ab 14. April
jeden Montag
von 19 Uhr bis 20 Uhr

Wo?

Torfstraße 13a 13353
Berlin

julaliebhold@gmail.com



YHUULAYOGA



Namasté, ich bin Julia! ✨

Diesen Sommer übernehme ich
das prenatale Yoga im Studio Balu
und begleite dich, als werdende
Mama mit sanften aber
kräftigenden Flows,
Atemtechniken und
Entspannungsmomenten durch
diese besondere Zeit 🌸

Mit Feingefühl & Know-how kreierte
ich sichere und wohltuende
Räume und
verwöhne dich mit Klang und
Gesang 💎

Komm gerne vorbei und gönn dir
eine Auszeit nur für dich und dein
Baby – ich freue mich auf dich! ❤️

Evare Julia